

11 лет МКОУ

и дневное меню

Согласовано  
Директор: *И.В. Давыдов*  
*И.В. Давыдов*

Директор: *М.И. Б...*

8 апреля 2025г.

J. p. quereba

## 2 день

| Примем пищи, наименование блюда                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                                                                         |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363                                             | 90/30        | 11,30            | 10,60   | 14,10       | 190,20                        | 307/363      | 2016             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА (ГАРНИР) №303                                                    | 150          | 4,59             | 5,00    | 20,43       | 145,31                        |              |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60           | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                         | 70,71,80     | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                     | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | 685          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                                                  | 50           | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                        | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                   | 560          | 20,57            | 16,20   | 73,88       | 517,71                        |              |                  |
| Всего за день:                                                                         | 560          | 20,57            | 16,20   | 73,88       | 517,71                        |              |                  |